

## VARIEDADES

---

### LOS SUEROS AZUCARADOS EN TERAPEUTICA

Los doctores Baumel y Cathala (de Montpellier) han publicado un estudio muy detallado en que demuestran los excelentes resultados que se pueden obtener en terapéutica con los sueros azucarados, e indican la técnica que debe seguirse.

Al doctor Fleig (de Montpellier), autor de varios trabajos sobre la isotonia e hipertonia de los líquidos medicamentosos, se debe la introducción de esos líquidos al tratamiento de los estados infecciosos y tóxicos graves, de los estados de inanición prolongada, de las oligurias de orden mecánico.

Fleig ha indicado las diversas fórmulas de los sueros azucarados. Pueden dividirse estas soluciones en dos grandes categorías, según sean isotónicas o hipertónicas. Se ha ensayado emplear soluciones hipotónicas, pero esto no se ha generalizado. Los sueros azucarados pueden emplearse puros o asociados a otros principios minerales para formar los sueros glucominerales.

#### I. SUEROS GLUCOSADOS

##### *Isotónicos.*

##### A. SOLUCIONES GLUCOSADAS PURAS

Glucosa cristalizada pura . . . . . 47 gramos.  
Agua destilada reciente c. s., para 1 litro.

## B. SUEROS GLUCOSADOS DE CH. FLEIG

Glucosa pura cristalizada . . .	30 a 35 gra- mos.
Cloruro de calcio anhidro . . . .	2 a 4 gramos.
Glicero fosfato de soda . . . . .	4 a 6 —
Agua destilada, c. s. para . . . . .	1 litro.
Glucosa pura cristalizada . . . . .	25 gramos.
Bicarbonato de soda puro . . . . .	7 gramos.
Agua destilada . . . . .	1 litro.

## C. SUEROS MEDICAMENTOSOS

a) *Bromurado.*

Bromuro de sodio . . . . .	10 gramos.
Glucosa . . . . .	15 —
Agua destilada . . . . .	1 litro.

b) *Diurético.*

Teobromina . . . . .	1 gramo.
Fosfato trisódico . . . . .	4 —
Glucosa cristalizada pura . . . . .	20 —
Agua destilada . . . . .	$\frac{1}{2}$ litro.
Diuretina . . . . .	2 gramos.
Glucosa pura . . . . .	20 —
Agua destilada . . . . .	$\frac{1}{2}$ litro.

c) *Cafeína.*

Cafeína . . . . .	0.50 centi- gramos.
Glucosa pura . . . . .	20 gramos.
Agua destilada . . . . .	$\frac{1}{2}$ litro.

Los doctores Chauvin y Oecohomos proponen la siguiente solución para administrarla por la boca :

Tintura de nuez vómica.....	10 gotas.
Tintura de canela.....	6 gramos.
Glucosa.....	150 gramos.
Agua pura.....	300 gramos.

Según estos autores, el sabor de esta poción es agradable, gracias a la nuez vómica y a la canela.

## II. OTROS SUEROS AZUCARADOS

### *Isotónicos.*

Lactosa cristalizada pura.	92½ gramos.
Agua destilada.....	c. s. para 1 litro.
Manila cristalizada pura..	50 gramos.
Agua destilada pura.....	c. s. para 1 litro.
Sacarosa.....	92½ gramos por mil.

### *Soluciones hipertónicas.*

#### *A. Glucosadas.*

Glucosa cristalizada pura..	300 gramos.
Agua destilada.....	c. s. para 1 litro.
Glucosa pura cristalizada.	150 a 200 gramos.
Cloruro de calcio anhidro.	3 a 5 gramos.
Glicerofosfato de soda..	5 a 7 gramos.
Agua destilada.....	c. s. para 1 litro.
Glucosa pura cristalizada.	100 gramos.
Bicarbonato de soda.....	30 gramos.

Agua destilada . . . . .	c. s. para $\frac{1}{2}$ litro.
Teobromina . . . . .	1 gramo.
Fosfato trisódico . . . . .	4 gramos.
Glucosa pura cristalizada.	120 gramos.
Agua destilada . . . . .	c. s. para $\frac{1}{2}$ litro.
Cafeína . . . . .	0 gramos 50.
Glucosa pura . . . . .	120 gramos.

### B. Sueros azucarados simples.

Lactosa cristalizada pura, o sacarosa . . . . .	300 gramos.
Agua destilada . . . . .	c. s. para 1 litro.
Manita cristalizada pura.	300 gramos.
Agua destilada . . . . .	c. s. para 1 litro.

Las dosis de las soluciones isotónicas o hipertónicas son de 500 gramos diarios en inyecciones hipodérmicas, o intravenosas y aun en lavativas. Esta dosis del día debe dividirse en dos. Fleig prefiere emplearlos cada tercer día. En los niños aplica Helmoltz por la vía subcutánea o intravenosa una solución de glucosa al 60 por 1000. La dosis diaria es de 100 centímetros cúbicos.

Por vía bucal no es conveniente dar a los adultos más de 150 gramos de azúcar en veinticuatro horas, porque no la toleran bien.

En los niños se darán de 2 gramos a 2 gramos 65 de glucosa por kilogramo de peso del enfermo, o se darán 60 gramos de sacarosa. La medicación puede continuarse sin inconveniente por el tiempo necesario.

Estos sueros azucarados no son casi tóxicos; lo son menos que las soluciones saladas menos

innocuas. Además de su acción nutritiva, tienen un efecto diurético muy notable; pero aunque pueden aplicarse por las vías bucal, rectal, subcutánea e intravenosa, su acción diurética no es bien marcada sino aplicados por las dos últimas vías; y en este sentido, son las soluciones hipertónicas las más activas. A esta acción diurética se agregan sus efectos cardiotónicos y antitóxicos. Desde el punto de vista de las aplicaciones clínicas, se aprovechan especialmente los efectos sobre la nutrición y su acción como desintoxicantes. En el primer caso se administrarán por la vía bucal, y la solución puede ser iso o hipertónica, y el azúcar que se emplee puede ser la glucosa o la sacarosa. En muchos casos pueden emplearse las inyecciones hipodérmicas.

La indicación más preciosa de estos sueros se halla en los niños de pecho. Por razones diversas, éstos se enflaquecen y sufren la caquexia con una rapidez sorprendente; además, la pérdida de calor por radiación periférica es mayor en esas condiciones que en el niño normal.

Hay que suministrar entonces al organismo los alimentos necesarios para compensar la pérdida de calor y evitar la autofagia, lo que se consigue con el azúcar. Barbier ha obtenido muy buenos resultados dando 2 gramos de glucosa por kilogramo; pero este azúcar tiene el inconveniente de provocar diarrea. La sacarosa, al contrario, produce constipación, y se tolera bien. Es la que emplea Nobécour con buen éxito. Ha visto niños atrépsicos que se han transformado rápidamente con dosis de 50 a 70 gramos de sacarosa. Variot ha observado muy notables efectos en niños hipotróficos de nueve a quince meses.

Las diversas manifestaciones de inanición en los adultos, ya por lesión del tubo digestivo (úlceras o cáncer), ya en la convalecencia de diversas infecciones o ya en ciertas afecciones caquéticas, se mejoran con la administración de soluciones azucaradas. El doctor Enríquez preconiza las soluciones hipertónicas de glucosa en inyección.

En los casos de úlcera intolerante del estómago, Loeper ha obtenido buenos resultados haciendo durante cinco a seis días jarabes perfumados con un aroma cualquiera. Ha logrado así suministrar una reacción calórica suficiente y conjurar la inanición. Este régimen ofrece sobre los demás grandes ventajas por la asimilación rápida; no provoca dolor ni exagera la secreción gástrica.

Fuera de los estados de prolongada desnutrición, el azúcar encontrará también sus indicaciones cuando el organismo deba prestar un esfuerzo considerable, pues esta sustancia no solamente se localiza en el hígado sino también en los músculos, y por esta razón los andarines y corredores absorben grandes cantidades.

Respecto a la diuresis, son las anurias mecánicas, las nefritis que producen hidropesía y los edemas cardíacos, los casos en que las azúcares tienen una acción bien marcada. La solución que entonces está indicada es la hipertónica, pues hay que suprimir la retención en los tejidos, es decir, provocar una diuresis por deshidratación. A veces es ventajoso asociar a la glucosa un diurético de acción renal, como la teobromina, o un medicamento tonicardíaco, como la cafeína.

Cuando se busca la desintoxicación debe elegirse en los niños la vía bucal. Debe evitarse la vía rectal, pues el azúcar favorece el desarrollo de la flora microbiana intestinal y puede causar graves accidentes. Deben emplearse de preferencia las inyecciones subcutáneas o intravenosas.

La mayor parte de las tox infecciones se pueden dominar con esta terapéutica. Enríquez ha obtenido muy buenos resultados en infecciones graves (bronconeumonía), gracias a las inyecciones hipertónicas; Labougle y Budin las recomiendan en los estados palúdicos tifoideos y septicémicos.

Los efectos son mucho más sensibles en los niños, que con tanta frecuencia sufren alteraciones gastrointestinales que los adelgazan rápidamente y provocan la desnutrición de la acetone-mia.

Se pueden utilizar en las intoxicaciones oxycarbonadas los sueros azucarados, como en los vómitos incoercibles, en la uremia, la eclampsia, en que se puede hacer un verdadero lavado de la sangre asociado a la sangría. En suma: puede afirmarse que estos sueros son poderosos agentes nutritivos, diuréticos y desintoxicantes. En general, reemplazan ventajosamente las soluciones salinas. De todas las azúcares, la glucosa es la directamente asimilable y la que tiene aquellas cualidades en más alto grado.

Las principales indicaciones de estos sueros son: inanición, estados tox infecciosos graves con acetone-mia o sin ella, y anuria urémica y, sobre todo, mecánica. Los resultados son especialmente notables en la terapéutica infantil.

Se pueden administrar por la vía bucal, en solución iso o hipertónica, por la vía hipodérmica (soluciones isotónicas) o intravenosas (soluciones hipertónicas), según las diversas indicaciones de que se ha hablado. Debe evitarse la vía rectal.

P. G. M.

#### LITIASIS RENAL

El doctor Miguel Arango M., miembro correspondiente de la Academia Nacional de Medicina, comunica al doctor Santiago Cortés que ha encontrado una nueva planta llamada *coquito* en Barranquilla, que habita en lugares húmedos y pantanosos, y de grande importancia para la litiasis renal. Trató el doctor Arango un enfermo de dicha novedad con resultados sorprendentes, pues la expulsión de cálculos fue abundante, teniendo algunos de ellos el volumen de una cereza. Posee el coquito una acción diurética notable y antiespasmódica, relajando las fibras musculares del cuello de la uretra hasta el punto de permitir la expulsión de cálculos voluminosos.

El doctor Cortés ha clasificado el coquito como una *ciperácea*, y cree que todas las especies de esta familia, como nuestra cortadera, tienen virtudes semejantes a las del coquito en cuestión.

Ciperaceal—*Dictidium tuberosum*. Vulgo coquito. Monocotyledonae gymnantheae, glumaceae, haplocarpae, óvulo único erecto; caryopsi nucamentacea. Herbae paludicae, culmus trigonus, aphyllus; folia radicalia. Flores glumacei, vero calyce et corolla destituti; spicati et paniculatea. Rhizoma nodosum, tuberosum, fibris plurimis. Habitat in paludosis litoris antillani.